



# Lisätietoja oppaan käyttöön

## Liikuntieteet

*Liikunnan ja terveyden monitieteiset  
perusopinnot*

*Lasten ja nuorten liikunnan  
perusopintokokonaisuus*





<https://opinto-opas.jyu.fi/2020/fi/avoinyo/>

[Opinto-opas 2020-23](#) > [Avoin yliopisto](#)

Opiskeluun liittyviä lisätietoja

## Avoin yliopisto

[Opintotarjontamme](#)

[Opiskelijaksi avoimeen](#)

[Opiskelutavat](#)

[Ota yhteyttä](#)

Tervetuloa opiskelemaan Suomen suosituimpaan avoimeen yliopistoon!

Jyväskylän yliopiston avoimessa yliopistossa kehität osaamistasi ja opiskelet joustavasti itsellesi parhaiten sopivalla tavalla. Tarjoamme laajan valikoiman kokonaan tai lähes kokonaan verkon välityksellä suoritettavia opintoja, ja meidät tunnetaankin laadukkaista etäopinnoistamme. Lisäksi useimmissa oppiaineissa on mahdollisuus myös lähiopetukseen joko Jyväskylässä, Helsingissä tai eri puolella Suomea sijaitsevissa yhteistyöoppilaitoksissamme.

Meillä opintoihin ei ole pohjakoulutusvaatimuksia tai ikärajoja. Opintomme ovat avoimia juuri sinulle elämäntilanteesi ja tarpeesi huomioiden. Tutustu alta laajaan opintotarjontamme ja löydä oma polkusi.

**Valitse opinto-oppaasta sopivat opinnot:**

**Lasten ja nuorten liikunnan perusopintokokonaisuus**

**Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot**

- [Lasten ja nuorten liikunta](#)
- [Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot](#)



Opintokokonaisuuden  
alta löytyvät siihen  
kuuluvat opintojaksot.

Valitse opintojakso,  
jolle haluat ilmoittautua

Välilehdiltä löydät tietoa  
opintojen aloittamisesta ja  
oppiaineesta

[Opinto-opas 2020-23](#) > [Avoin yliopisto](#) > Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot

## Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot

Opintotarjontamme Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot avoimessa yliopistossa Näin aloitan opintoni

Tietoja opintojaan jatkaville Opetusohjelma lv. 2020-2021

Kysy lisää liikunnan ja terveyden monitieteisten perusopintojen opiskelusta

**Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot** 25 op LTKMOPER <

[Tarkka kuvaus](#)

Valitse kaikki (23-25 op)

[LTKY1001 Johdatus liikunta- ja terveystieteisiin \(1 op\)](#) >

[LTKY1002 Liikunnan ja terveyden kulttuurihistoria \(2 op\)](#) >

[LTKY1003 Viestinnän perusteet liikunta- ja terveystieteissä \(2 op\)](#) >

[LPEY1003 Lapsen ja nuoren kasvu ja kehitys \(2 op\)](#) >

[LPEY1002 Liikunnan ja urheilun pedagogiikka \(3 op\)](#) >

**Liikunta elämänkulussa moduuli** 15 op LIIKMOD <

[Tarkka kuvaus](#)

Valitse kaikki (13-15 op)

[LTKY1004 Väestön liikuntakäyttäytyminen ja suomalaisen liikuntakulttuurin muotoutuminen \(3-5 op\)](#) >

[LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänkulussa \(5 op\)](#) >

[LTKY1006 Liikunta- ja terveystieteiden edistäminen \(5 op\)](#) >



# Opintojakson avauduttua näet sen sisällöt ja tavoitteet

Valitse  
“Ilmoittaudu opintoihin”

Opinto-opas 2020-23 > Avoin yliopisto > Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot

## Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot

Opintotarjontamme | Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot avoimessa yliopistossa | Näin aloitan opintoni

Tietoja opintojaan jatkaville | Opetusohjelma lv. 2020-2021

Kysy lisää liikunnan ja terveyden monitieteisten perusopintojen opiskelusta

Liikunnan ja terveyden monitieteiset perusopinnot 25 op LTKMOPER

Tarkka kuvaus

Valitse kaikki (23-25 op)

LTKY1001 Johdatus liikunta- ja terveystieteisiin (1 op)

### LTKY1001 Johdatus liikunta- ja terveystieteisiin (1 op)

Opintojakson kuvaus [Ilmoittaudu opintoihin](#)

Opinnon taso: Perusopinnot

Suorituskieli: suomi

Opetussuunnitelmakaudet: 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023

Arviointiasteikko: Hyväksytty - hylätty

Vastuuorganisaatio: Liikuntatieteellinen tiedekunta

#### Kuvaus

#### Sisältö

Liikunta- ja terveystieteellisen koulutuksen ja tutkimuksen keskeiset tavoitteet (tiedon lisääminen ihmisen liikunnasta, terveydestä ja hyvinvoinnista elämänkulun eri vaiheissa)

Liikuntatieteellisen tiedekunnan toiminta ennen ja nyt  
Tiedekunnan oppiaineet, tutkimusalueet ja tutkimusmenetelmät  
Tutustuminen liikunta- ja terveyslaboratorioihin ja liikunnanopettajakoulutuksen opetustiloihin.  
Suoritustavat

Luennot (8 t luentoa ja 4 t tutustuminen laboratorioihin ja saleihin), itsenäinen työskentely ja luentotehtävän tekeminen.

#### Arviointiperusteet

Kirjallisten tehtävien hyväksytty suorittaminen.

#### Osaamistavoitteet

Opintojakson suoritettuaan opiskelija

- erottaa erilaisia liikunnan ja terveyden tutkimuksen näkökulmia sekä tutkimustapoja
- ymmärtää liikunta- ja terveystieteiden monitieteisen luonteen

#### Lisätietoja

1. vuosi syyslukukausi



Näet syyslukukaudella tarjolla olevien opiskelumahdollisuuksien listan ja aikataulun.

Valitse näistä sinulle sopivin ja pääset ilmoittautumaan sekä näet tarkempaa kuvausta suoritustavasta.

## LTKY1001 Johdatus liikunta- ja terveystieteisiin (1op)

Opintojakson kuvaus

Ilmoittaudu opintoihin

Syyslukukautta koskevaa ohjeistusta tarkennetaan tarvittaessa elokuun alussa huomioiden epidemiatilanteen kehittyminen kesän aikana.

Tutustu suoritustapoihin ja ilmoittaudu niistä yhteen:

- oppimistehtävä 3.8.2020-21.12.2020, ilmoittautumisaika 3.8.2020-14.9.2020
- oppimistehtävä 15.9.2020-4.2.2021, ilmoittautumisaika 15.9.2020-29.10.2020
- oppimistehtävä 30.10.2020-21.3.2021, ilmoittautumisaika 30.10.2020- 13.12.2020
- oppimistehtävä 14.12.2020-5.5.2021, ilmoittautumisaika 14.12.2020-27.1.2021



◀	Syyskuu 2020	▶					
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	
36:	1	2	3	4	5	6	
37:	7	8	9	10	11	12	13
38:	14	15	16	17	18	19	20
39:	21	22	23	24	25	26	27
40:	28	29	30	1	2	3	4

UKK (FAQ)  
Opastus, tietoja

Kirjautu sisään

Opintojen haku ja ilmoittautuminen  
Opetusohjelma  
Tentit  
Tutkinto-ohjelmat

[In English](#)

15.11.0

### LTKY1001 Johdatus liikunta- ja terveystieteisiin, 1 op, Oppimistehtävä, JY:n avoin yliopisto

#### Avoin yliopisto

[Kirjautu sisään ilmoittautuaksesi tai rekisteröidä.](#)

#### Maksutiedot

**Opintomaksu:** 15.00 euroa  
**Maksuerät:** 1 tasaerä

#### Yleisiä tietoja

**Alkaa - päättyy:** 3.8.20 - 21.12.20  
**Ilmoittautumisaika:** 3.8.20 klo 0:00 - 14.9.20 klo 23:59  
**Opinto-oikeuden voimassaoloaika:** 3.8.20 - 21.12.20  
**Opettaja(t):** Henna Haapala ([henna.l.haapala@jyu.fi](mailto:henna.l.haapala@jyu.fi))

**Laajuus:** 1 op  
**Ilmoittautuneita:** 62

**Organisaatio:** Avoin yliopisto (AYO), Liikunta ja terveys (avoin yo) (AVOLT), Liikunta ja terveys (avoin yo) (AVOLTKMO)  
**Opetuksen järjestäjät:** JY:n avoin yliopisto

**Sisältö:** Liikunta- ja terveystieteellisen koulutuksen ja tutkimuksen keskeiset tavoitteet (tiedon lisääminen ihmisen liikunnasta, terveydestä ja hyvinvoinnista elämänkulun eri vaiheissa)  
Liikuntatieteellisen tiedekunnan toiminta ennen ja nyt  
Tiedekunnan oppiaineet, tutkimusalueet ja tutkimusmenetelmät  
Tutustuminen liikunta- ja terveyslaboratorioihin ja liikunnanopettajakoulutuksen opetustiloihin.