



Lisätietoja oppaan käyttöön

Terveystieto ja terveystieteet





<https://opinto-opas.jyu.fi/2020/fi/avoinyo/>

[Opinto-opas 2020-23](#) > [Avoin yliopisto](#)

Avoin yliopisto

[Opintotarjontamme](#)

[Opiskelijaksi avoimeen](#)

[Opiskelutavat](#)

[Ota yhteyttä](#)

Tervetuloa opiskelemaan Suomen suosituimpaan avoimeen yliopistoon!

Jyväskylän yliopiston avoimessa yliopistossa kehität osaamistasi ja opiskelet joustavasti itsellesi parhaiten sopivalla tavalla. Tarjoamme laajan valikoiman kokonaan tai lähes kokonaan verkon välityksellä suoritettavia opintoja, ja meidät tunnetaankin laadukkaista etäopinnoistamme. Lisäksi useimmissa oppiaineissa on mahdollisuus myös lähiopetukseen joko Jyväskylässä, Helsingissä tai eri puolella Suomea sijaitsevista yhteistyöoppilaitoksissamme.

Meillä opintoihin ei ole pohjakoulutusvaatimuksia tai ikärajoja. Opintomme ovat avoimia juuri sinulle elämäntilanteesi ja tarpeesi huomioiden. Tutustu alta laajaan opintotarjontaan ja löydä oma polkusi.

Opiskeluun liittyviä lisätietoja

Valitse opinto-oppaasta sopivat opinnot

Terveystieto – jos tavoitteesi on opettajakelpoisuus peruskoulun ja lukion terveystiedon opettajaksi

Terveystieteet – jos olet yleisemmin kiinnostunut terveystieteiden opiskelusta

Terveystieteiden metodiopinnot – jos opiskelet tutkintotavoitteisesti tai olet kiinnostunut terveystieteiden tutkimusmenetelmistä

- [Terveystieteet](#)
- [Terveystieteiden metodiopinnot](#)
- [Terveystieto](#)



Opintokokonaisuuden
alta löytyvät siihen
kuuluvat opintojaksot.

Valitse opintojakso,
jolle haluat ilmoittautua

Välilehdiltä löydät tietoa
opintojen aloittamisesta ja
oppiaineesta

[Opinto-opas 2020-23](#) > [Avoin yliopisto](#) > [Terveystieto](#)

Terveystieto

[Opintotarjontamme](#) [Terveystieto avoimessa yliopistossa](#) [Näin aloitan opintoni](#)

[Tietoja opintojaan jatkaville](#) [Kysy lisää terveystiedon opiskelusta](#)

Terveystiedon monitieteinen perusopintokokonaisuus, muiden tiedekuntien opiskelijoille

25 op TTMPERMUU

[Tarkka kuvaus](#)

Valitse 25 op / 24 op

[LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänsä aikana \(5 op\)](#)

[LBIP010 Fysiologian perusteet \(2-4 op\)](#)

[LBIP1013 Kuormitusfysiologian luennot \(2 op\)](#)

[TTIP1002 Terveystiedon edistäminen \(3-4 op\)](#)

[TTMP1001 Terveystiedon perusteet \(4 op\)](#)

[TERV002 Terveystiedon didaktiikan perusteet \(5 op\)](#)

Terveystiedon perusopintojen valinnaiset opintojaksot

Valitse väh. 3 op

[TTMP1003 Riippuvuus \(3 op\)](#)

[TERV007 Kulttuuri ja terveys \(3 op\)](#)



Opintojakson avauduttua näet sen sisällöt ja tavoitteet

(suoritustapa-osio ei koske avoimen yliopiston opintoja)

Valitse “syksyllä tarjolla olevat suoritustavat”

Terveystieto

Opintotarjontamme | Terveystieto avoimessa yliopistossa | Näin aloitan opintoni

Tietoja opintojaan jatkaville | Kysy lisää terveystiedon opiskelusta

Terveystiedon monitieteinen perusopintokokonaisuus, muiden tiedekuntien opiskelijoille

25 op TTMPERMUU

Tarkka kuvaus

Valitse 25 op / 24 op **i**

- LTXY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänculussa (5 op) ✓
- LBIP010 Fysiologian perusteet (2–4 op) ✓
- LBIP1013 Kuormitusfysiologian luennot (2 op) ✓
- TTIP1002 Terveystiedon edistäminen (3–4 op) ✓
- TTMP1001 Terveystiedon perusteet (4 op) ✓

TTMP1001 Terveystiedon perusteet (4 op)

Opintojakson kuvaus: **Syksyllä tarjolla olevat suoritustavat**

Opinnon taso: Perusopinnot | Arviointiasteikko: 0-5
Suorituskieli: suomi | Vastuuorganisaatio: Liikuntatieteellinen tiedekunta

Opetussuunnitelmakaudet: 2020-2021,
2021-2022,
2022-2023

Kuvaus	Sisältö
	Henkilökohtainen terveystiedon opintojen suunnitelma
	Terveystiedon lähtökohtia ja lähestymistapoja
	Terveystieto oppiaineena
	Terveystietosaaminen
	Lasten ja nuorten hyvinvointi, terveys ja terveystietosaaminen
	Terveystiedon edistäminen koulussa
	Suoritustavat



Näet syyslukukaudella
tarjolla olevien
opiskelumahdollisuuksien
listan ja aikataulun.

Valitse näistä sinulle sopivin
ja pääset ilmoittautumaan
sekä näet tarkempaa
kuvausta suoritustavasta.

[Opinto-opas 2020-23](#) > [Avoin yliopisto](#) > [TTMP1001 Terveystiedon perusteet](#) > Syksyllä tarjolla olevat suoritustavat

TTMP1001 Terveystiedon perusteet (4op)

Opintojakson kuvaus

Syksyllä tarjolla olevat suoritustavat

Syyslukukautta koskevaa ohjeistusta tarkennetaan tarvittaessa elokuun alussa huomioiden epidemiatilanteen kehittyminen kesän aikana. Muutoksia voi tulla ensisijaisesti lähitenteihin ja reealiaikaiseen lähiopetukseen.

Tutustu syksyn suoritustapoihin ja ilmoittaudu:

- [oppimistehtävä 3.8.2020-3.1.2021](#), ilmoittautumisaika 3.8.2020-16.9.2020
- [oppimistehtävä 14.9.2020-7.2.2021](#), ilmoittautumisaika 14.9.2020-28.10.2020
- [verkkokurssi 19.10.2020-10.1.2021](#), ilmoittautumisaika 4.9.2020-18.10.2020
- [oppimistehtävä 26.10.2020-28.3.2021](#), ilmoittautumisaika 26.10.2020-9.12.2020
- [verkkokurssi 9.11.2020-31.1.2021](#), ilmoittautumisaika 25.9.2020-8.11.2020
- [oppimistehtävä 7.12.2020-2.5.2021](#), ilmoittautumisaika 7.12.2020-20.1.2021

Kirjautu sisään järjestelmään!
24.8.2020 15:40

Korppi Opastus

Kesäkuu 2020
Ma Ti Ke To Pe La Su
23: 1 2 3 4 5 6 7
24: 8 9 10 11 12 13 14
25: 15 16 17 18 19 20 21
26: 22 23 24 25 26 27 28
27: 29 30 1 2 3 4 5

UKK (FAQ)
Opastus, tietoja
Kirjautu sisään
Opintojen haku ja ilmoittautuminen
Opetusohjelma
Tentit
Tutkinto-ohjelmat
[In English](#)
15.9.1

TTMP1001 Terveystiedon perusteet, 4 op, Oppimistehtävä, JY:n avoin yliopisto

Avoin yliopisto

Tiedotus:
Kursin ilmoittautumisaika alkaa 3.8.20 klo 00:00.

Maksutiedot
Opintomaksu: 60,00 euroa
Maksuerät: 1 tasaerä

Yleisiä tietoja
Alkaa - päättyy: 3.8.20 - 3.1.21
Ilmoittautumisaika: 3.8.20 klo 0:00 - 16.9.20 klo 23:59
Opinto-oikeuden voimassaoloaika: 3.8.20 - 3.1.21
Opettaja(t): [Mari Laine \(mari.k.laine@jyu.fi\)](mailto:Mari.Laine@jyu.fi)
Laojuus: 4 op
Ilmoittautuneita: 0
Organisaatiot: Avoin yliopisto (AYO), Terveystieto (avoin yo) (AVOTTM)
Opetuksen järjestäjät: JY:n avoin yliopisto

Sisältö:
■ Henkilökohtainen terveystiedon opintojen suunnitelma
■ Terveystiedon lähtökohtia ja lähestymistapoja
■ Terveystieto oppiaineena