



Terveystieteiden opiskelu

JYU:n terveystieteiden maisteriohjelman tähtääville (aiempi amk-tutkinto)

Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto



Terveystieteiden opinnot JYU:n terveystieteiden maisteriohjelmaan tähtääville (aiempi amk-tutkinto)

- Neljä maisteriohjelmaa
 - Fysioterapia
 - Gerontologia
 - Liikuntalääketiede
 - Terveyskasvatus
- Avoimen yliopiston opinnoilla voit
 - / edistää tutkinnon suorittamista
 - / vahvistaa opiskeluvalmiuksia
 - / harjaantua valintakokeita varten
 - / hakea väylähaun kautta kun riittävä määrä opintoja on tehty (60 op)



Jyväskylän avoimen yliopiston opintotarjonta (opetussuunnitelma 2020-2023)

- Terveystieteiden metodiopinnot 19 op
- Eri maisteriohjelmien (pääaineiden) täydentävät sisältöopinnot
 - Gerontologia 19 op
 - Terveyskasvatus 26 op
 - Liikuntalääketiede 24-26 op
 - Fysioterapia, asiantuntijakoulutus valinnaisia opintoja 0-15 op
 - Fysioterapia, terveystieteiden opettajakoulutus valinnaisia opintoja 0-12 op + aikuiskasvatustieteen tai kasvatustieteen perusopintokokonaisuus
- Kieli- ja viestintäopinnot 3-6 op
- Valinnaiset opinnot

1 op vastaa noin 27 työtuntia

Lukujärjestys 2020-2023



Opintojakso	Aikataulu	Suoritustapa	Etäopiskelu- mahdollisuus
Perehdytys / ohjaus	1.9. klo 17.30-18.30 tai to 8.10. klo 17.30-18.30, 1/2021 verkkosivun osoite tulee opinto-oppaaseen kahta tuntia ennen aloitusta	vapaaehtoinen	Kyllä
LTKY014 2 op Tiedonhankintamenetelmät ja tieteellisen kirjoittamisen perusteet Suositellaan opintojen alkuun, antaa valmiuksia opintoja varten, vaikka ei sisälly tutkintoon	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkokurssi ryhmä 1: 3.8.-, ryhmä 2: 9.8.- ryhmä 3: 7.9.- ryhmä 4: 28.9. Lisäksi ryhmiä kevätlukukaudella	Verkkokurssi ja reaaliaikainen verkko-opetus	Kyllä
LTKY1012 3 op Laadullisen tutkimustiedon analysointi ja arviointi	Ilmoittautuminen 4.12. alkaen Verkkokurssi 18.1.-28.2 Keväällä verkkokurssi	verkkokurssi	Kyllä
LTKY1011 5 op Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien perusteet	Verkkokurssi 1 7.9.-31.12., ilmoittautuminen päättyy 24.8. Keväällä verkkokurssi	Verkkokurssi	Kyllä
KTEY008 3 op Epidemiologian perusteet	Luennot tammikuussa (alustava tieto), verkotentti 11.2. uusinta 9.3.	Reaaliaikainen opetus ja verkkotentti	Ei
KTEA018 3 op Näyttöön perustuva terveydenhuolto	Oppimistehtävät käsitellään verkkoseminaareissa Zoom ohjelmalla 22.9., 23.9. 24.9., verkkotentti 8.10. uusinta 12.11.	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti	Kyllä
LTKY002 3 op Tieteellisen toiminnan perusteet (tai korvaava YFIY100 5 op Tieteenteoria)	LTKY003 Luennot kevätlukukaudella (YFIY100 oppimistehtävä 1.9.-31.1. tai 15.10.-15.3. huomioi ilmoittautumisaika, lisäryhmiä keväällä)	LTKY1003 Reaaliaikainen opetus ja oppimistehtävä (YFIY100 oppimistehtävä)	YFIY100 kyllä

Lukujärjestys: pääaineen sisältöopinnot 2020-2023

Jakso Opintojen alkuun	Maisteriohjelma	Aikataulu	Suoritustapa	Etäopiskelu- mahdollisuus
KTEY005 3 op Terveysalan hallinto ja päätöksenteko	Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia	Reaaliaikaiset verkkoluennot To 22.10. kello 17.00-20.15, pe 23.10. kello 17.00-20.15, la 24.10. kello 9.00-12.30. Verkkotentti 24.22. ja uusinta 10.12. Keväällä luentotalenteet ja verkkotentti 13.4., uusinta 12.5.	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti	Kyllä
LTKY1005 5 op liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänsä aikana KTEA012 3 op Urheilijan terveys LLTY011 4 op Ravitseminen ja liikunta TTIP1005 2 op Ravitseminen, terveys ja liikunta	Liikuntalääketiede LTKY1005 myös fysioterapia valinnainen	LTKY1005 oppimistehtävä ja verkkotentti Ryhmä 1: 19.10.-18.2. Ryhmä 2: 14.12.-8.4. Lisäksi ryhmiä kevätlukukaudella KTEA012 kevätlukukaudella LLTY011 verkkotentti 3.8.-30.11. tai 7.9.-31.1. kevätlukukaudella lisää ryhmiä TTIP1005 2 op seminaarit kevätlukukaudella	LTKY1005 Verkkoluennot +tentti+tehtävä, KTEA012 verkkoluennot ja tentti LLTY011 tentti, TTIP1005 seminaarit, oppimistehtävä	LTKY1005 kyllä KTEA012 kyllä LLTY011 kyllä TTIP1005 selviää myöhemmin
TTIP1003 4 op Vanheneminen ja kansanterveys TTIP1004 2 op Biol. ja fysiologinen vanheneminen KTEA013 4 op liikunta ja vanheneminen	Gerontologia KTEA013 myös fysioterapia valinnainen	TTIP1003 Oppimistehtävä Ryhmä 1 1.9.-15.10., ryhmä 2 1.11.-31.3. TTIP1004 Oppimistehtävä Ryhmä 1 31.10.-15.3., Ryhmä 2 15.12.-28.1. Kevätlukukaudella lisää ryhmiä. KTEA013 ilmoittautuminen 15.12. alkaen verkkokurssi 1.2.-30.4.	TTIP1003 Oppimistehtävä TTIP1004 Oppimistehtävä KTEA013 verkkokurssi, sisältää tentin ja oppimistehtäviä	TTIP1003 Kyllä TTIP1004 Kyllä KTEA013 kyllä
TTIP1002 Terveystieteen edistäminen 3 op LTKY1003 2 op viestinnän perusteet TTIA1003 3 op Terveystieteen viestintä TTIA1002 6 op Terveystieteen tutkimisen muutosinterventioiden suunnittelu (6 op)	Terveyskasvatus TTIA1002, 1003 myös fysioterapia valinnainen	TTIP1002 Ryhmä 1 oppimistehtävä 3.8.-16.9., Ryhmä 2 14.9.-28.10., Ryhmä 3 26.10.-9.12., Ryhmä 4 7.12.-20.1. Lisäksi ryhmiä kevätlukukaudella LTKY1003 Ryhmä 1 oppimistehtävä 14.9.-30.11., Ryhmä 2 oppimistehtävä 9.11.-31.1. Lisäksi kevätlukukaudella ryhmiä TTIA1001 ilmoittautuminen 4.12. alkaen, verkkokurssi 18.1.-14.2. + seminaarit viikolla 13 TTIA1002 ilmoittautuminen 24.8, verkkotyöskentely 12.10.-28.2.2020	TTIP1002 oppimistehtävä LTKY1003 oppimistehtävä TTIA1003 Verkkokurssi TTIA1002 Verkkokurssi	TTIP1002 kyllä LTKY1003 kyllä LTKY1003 kyllä TTIA1001 kyllä TTIA1002 selviää myöhemmin
KTEY016 2 op Tutkielmaseminaarit ja KTEY017 6 op tutkielma	Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia	Syyskuu-maaliskuu, useita kertoja, tutkielman palautus 31.5.	Seminaarit, opponointi, tutkielma	



Lukujärjestys

– viestintä- ja kieliopinnot 2020-2023

Jakso	Suoritustapa	Aikataulu	
XENX001 Academic Reading for Sport and Health Sciences 3 op	Kontaktiopetus, kolmena pe-la	JKL, HKI useita ryhmiä	Pakollinen kaikille
XRUX005 Svenska för hälsovetare / skriftlig, muntlig 3 op	Kontaktiopetus, kolmena pe-la		Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille
XENX003 Interdisciplinary Communication Skills (for Sport and Health Sciences) 3 op	Kontaktiopetus, kolmena pe-la	JKL, HKI useita ryhmiä	Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille



Valinnaiset opinnot

- Mikä tahansa yliopistotasoinen opintokokonaisuus (perusopinnot 25 op) mistä yliopistosta tahansa
- Valinta omien uratoiveiden ja kiinnostuksen suunnassa esim.:
 - opetus/koulutustehtävät: aikuiskasvatus/kasvatustiede
 - tutkimustyö: tilastotiede
 - esimiestehtävät: esim. hallintotieteet, henkilöstöjohtaminen, johtaminen
 - järjestötyö: yhteiskuntatieteet, viestintä...
 - eri ikäryhmien parissa toimiminen: gerontologia, kasvatustiede, psykologia...



Avoimen yliopiston väylähaku

Kevään 2021 hakutiedot julkaistaan loppusyksystä.
Maisteriohjelmiin (4 kpl) valittiin keväällä 2020 hakupapereiden perusteella enintään 4 opiskelijaa (soveltuvan yliopistollisen korkeakoulututkinnon sekä avoimen yliopiston väylän opinnot suorittaneet hakijat).

n. kolmen lukukauden opiskelu
avoimessa yliopistossa
(Kevät 2020 hakukriteereissä: FT
vähintään 53 op
GER, LLT, TER 60 op)

Korkeakoulujen kevään 2021
yhteishaku Opintopolku.fi:ssa
17.3. — 31.3.2021
Hakuajan loppuun mennessä
Kaikki väylähaun opintosuoritukset
rekisterissä.

Opiskelijavalinnan tulokset
hakupapereiden perusteella ilmoitetaan
ennen pääsykokeita. (Yhteishaun
pääsykokeet kesäkuun alussa
aineistokokeena)



Väylähaun valintakriteerit

(Huom. nämä keväältä 2020, kevään 2021 julkaistaan loppusyksystä)

- Opintomenestys
- CV ja hakemuksen perusteluosa: aikaisempi ammatillinen tai tieteellinen toiminta tai aikaisemmat opinnot, jotka tukevat opintoja tai saavutettavaa asiantuntijuutta
- <https://www.jyu.fi/sport/fi/hae-opiskelemaan/maisteriohjelmat/terveystieteet-avoimen-vaylan-vaatimukset>



Maisterivaiheen opinnot liikuntatieteellisessä tiedekunnassa 120 op

- Haku korkeakoulujen kevään yhteishaussa valintakokeen tai avoimen yliopiston väylän kautta
- Hakijatilastoja <https://www.jyu.fi/fi/hakijalle/nain-haet/valintakokeet>
- Maisteritutkinnon opetussuunnitelmat <https://opinto-opas.jyu.fi/2020/fi/ltk/>
 - / suoritustapa kohdasta voi arvioida kontaktiopetuksen määrän



TtM-tutkinnon työmahdollisuuksia

Sijoittumiseen vaikuttavat valinnaiset opinnot ja oma suuntautuneisuus

<https://toissa.fi/> sivustolta voi hakea pääaineittain valmistuneiden työtehtäviä

Esim.

- / Kansanterveys- ja liikuntajärjestöjen suunnittelu ja kehitystehtävät
- / Esimies- ja hallintotehtävät
- / Julkisen sektorin asiantuntijatehtävät: terveyden edistäminen, liikuntahallinto
- / Tutkimustyö
- / Opetus- ja koulutustehtävät (tarvitaan pedagogisia opintoja 60 op)
- / Kehitystyö ja erilaiset projektit
- / Yrittäjyys, yritykset esim. hyvinvointipalveluala
- / Kansainväliset asiantuntijatehtävät esim. alan organisaatioissa
- / Terveys-aiheinen sisällöntuotanto mediassa