



# Terveystieteiden opiskelu

JYU:n terveystieteiden maisteriohjelman tähtääville  
(aiempi amk-tutkinto)

Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto



# Terveystieteiden opinnot JYU:n terveystieteiden maisteriohjelmaan tähtääville (aiempi amk-tutkinto)

- Neljä maisteriohjelmaa
  - Fysioterapia
  - Gerontologia
  - Liikuntalääketiede
  - Terveyskasvatus
- Avoimen yliopiston opinnoilla voit
  - / edistää tutkinnon suorittamista
  - / vahvistaa opiskeluvalmiuksia
  - / harjaantua valintakokeita varten
  - / hakea väylähaun kautta kun riittävä määrä opintoja on tehty



# Jyväskylän avoimen yliopiston opintotarjonta (opetussuunnitelma 2020-2023)

- Terveystieteiden metodiopinnot 19 op
- Eri maisteriohjelmien (pääaineiden) täydentävät sisältöopinnot
  - Gerontologia 19 op
  - Terveyskasvatus 26 op
  - Liikuntalääketiede 24-26 op
  - Fysioterapia, asiantuntijakoulutus valinnaisia opintoja 0-15 op
  - Fysioterapia, terveystieteiden opettajakoulutus valinnaisia opintoja 0-12 op + aikuiskasvatustieteen tai kasvatustieteen perusopintokokonaisuus
- Kieli- ja viestintäopinnot 3-6 op
- Valinnaiset opinnot

1 op vastaa noin 27 työtuntia

# Lukujärjestys 2020-2023

Huom. Kevätlukukauden tiedot  
alustavia, tarkista opinto-oppaasta



Opintojakso	Aikataulu	Suoritustapa	Etäopiskelu- mahdollisuus
Perehdytys / ohjaus	opinto-oppaassa tiedot kohdassa "näin aloitat"	vapaaehtoinen	Kyllä
LTKY014 2 op Tiedonhankintamenetelmät ja tieteellisen kirjoittamisen perusteet Suositellaan opintojen alkuun, antaa valmiuksia opintoja varten, vaikka ei sisälly tutkintoon	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkokurssi ryhmä 1: 3.8.-, ryhmä 2: 9.8.- ryhmä 3: 7.9.- ryhmä 4: 28.9. Kevätlukukaudella: Ryhmä 1: ilm 17.1. mennessä, Zoom 29.1. ja 23.2. Ryhmä 2: ilm 28.1. mennessä, 13.2. ja 9.3. Zoom- verkkoopetus,	Verkkokurssi ja reaaliaikainen verkko- opetus	Kyllä
LTKY1012 3 op Laadullisen tutkimustiedon analysointi ja arviointi	Ilmoittautuminen 4.12. alkaen Verkkokurssi 18.1.- 28.2 tai ilmoittautuminen 1.2. alkaen verkkokurssi 15.3.-25.4.	verkkokurssi	Kyllä
LTKY1011 5 op Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien perusteet	Verkkokurssi 7.9.-31.12., ilmoittautuminen päättyy 24.8. Kevät: verkkokurssi 18.1.-28.3. kesäkurssi?	Verkkokurssi	Kyllä
KTEY008 3 op Epidemiologian perusteet	Verkkoluennot, verkotentti 25.2. uusinta 25.3. kesäkurssi?	Verkkoluennot ja verkkotentti	Kyllä
KTEA018 3 op Näyttöön perustuva terveydenhuolto	Työskentely alkaa 25.8. verkkoseminaarit Zoomissa 22.9., 23.9. 24.9., verkkotentti 8.10. uusinta 12.11. Kevät: ilmoittautuminen 1.1.-14.2. työskentely alkaa 15.2. Zoom-seminaarit 23.3., 24.3. 25.3., verkkotentti 8.4., uusinta 6.5.	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti	Kyllä
LTKY002 3 op Tieteellisen toiminnan perusteet (tai korvaava YFIY100 5 op Tieteenteoria)	LTKY003 Luennot 23.-24.4. Zoom (YFIY100 oppimistehtävä 1.9.-31.1. tai 15.10.-15.3. huomioi ilmoittautumisaika, lisäryhmiä keväällä)	LTKY1003 Reaali- aikainen verkko- opetus ja tehtävä (YFIY100 oppimistehtävä)	YFIY100 kyllä LTKY1003 lv 2020-21 11.2.2021

# Lukujärjestys: pääaineen sisältöopinnot 2020-2023 opintojen alkuun

Jakso	Maisteriohjelma	Aikataulu	Suoritustapa	Etäopiskelu- mahdollisuus
KTEY005 3 op Terveysalan hallinto ja päätöksenteko	Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia	Reaaliaikaiset verkkoluennot To 22.10. kello 17.00-20.15, pe 23.10. kello 17.00-20.15, la 24.10. kello 9.00-12.30. Verkkotentti 24.22. ja uusinta 10.12. Keväällä ilmoittaudu 31.1. mennessä, luentotallenteet ja verkkotentti 4.3., uusinta 20.4..	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti	Kyllä
<b>LTKY1005</b> 5 op liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänsäkulussa <b>KTEA012</b> 3 op Urheilijan terveys <b>LLTY011</b> 4 op Ravitseminen ja liikunta <b>TTIP1005</b> 2 op Ravitseminen, terveys ja liikunta	<b>Liikuntalääketiede</b>  LTKY1005 myös fysioterapia valinnainen	<b>LTKY1005</b> oppimistehtävä ja verkkotentti Ryhmä 1: 19.10.-18.2. Ryhmä 2: 14.12.-8.4. Lisäksi ryhmiä kevätlukukaudella <b>KTEA012</b> verkkotentti 11.3., uusinta 8.4. <b>LLTY011</b> verkkotentti 3.8.-30.11. tai 7.9.-31.1. kevätlukukaudella lisää ryhmiä <b>TTIP1005</b> 2 op ilm 11.1. mennessä, verkkotyöskentely 25.1.-12.3.	LTKY1005 Verkkoluennot +tentti+tehtävä, KTEA012 verkkoluennot ja tentti LLTY011 tentti, TTIP1005 verkkotyöskentely, tehtävä	LTKY1005 kyllä KTEA012 kyllä LLTY011 kyllä TTIP1005 kyllä lv 2020-21
<b>TTIP1003</b> 4 op Vanheneminen ja kansanterveys <b>TTIP1004</b> 2 op Biol. ja fysiologinen vanheneminen <b>KTEA013</b> 4 op liikunta ja vanheneminen	<b>Gerontologia</b>  KTEA013 myös fysioterapia valinnainen	<b>TTIP1003</b> Oppimistehtävä Ryhmä 1 1.9.-15.10., ryhmä 2 1.11.-31.3. <b>TTIP1004</b> Oppimistehtävä Ryhmä 1 31.10.-15.3., Ryhmä 2 15.12.-28.1. Kevätlukukaudella lisää ryhmiä. <b>KTEA013</b> ilmoittautuminen 15.12. alkaen verkkokurssi 1.2.-30.4.	TTIP1003 Oppimistehtävä TTIP1004 Oppimistehtävä KTEA013 verkkokurssi, sisältää tentin ja oppimistehtäviä	TTIP1003 Kyllä TTIP1004 Kyllä KTEA013 kyllä
<b>TTIP1002</b> Terveystiedon edistäminen 3 op <b>LTKY1003</b> 2 op viestinnän perusteet <b>TTIA1003</b> 3 op Terveystiedon viestintä <b>TTIA1002</b> 6 op Terveystiedon viestintämuutosten interventioiden suunnittelu (6 op)	<b>Terveyskasvatus</b>  TTIA1002, 1003 myös fysioterapia valinnainen	<b>TTIP1002</b> Ryhmä 1 oppimistehtävä 3.8.-16.9., Ryhmä 2 14.9.-28.10, Ryhmä 3 26.10.-9.12., Ryhmä 4 7.12.-20.1. Lisäksi ryhmiä kevätlukukaudella <b>LTKY1003</b> Ryhmä 1 oppimistehtävä 14.9.-30.11., Ryhmä 2 oppimistehtävä 9.11.-31.1. Lisäksi kevätlukukaudella ryhmiä <b>TTIA1001</b> ilmoittautuminen 4.12. alkaen, verkkokurssi 18.1.-14.2. + seminaarit viikolla 13 <b>TTIA1002</b> ilmoittautuminen 24.8, verkkotyöskentely 12.10.-28.2.2020, zoom tapaamisia 14.11. 10.3.	TTIP1002 oppimistehtävä LTKY1003 oppimistehtävä TTIA1003 Verkkokurssi TTIA1002 Verkkokurssi	TTIP1002 kyllä LTKY1003 kyllä LTKY1003 kyllä TTIA1001 kyllä TTIA1002 kyllä
KTEY016 2 op Tutkielmaseminaarit ja KTEY017 6 op tutkielma	Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia	Kun sisältö ja metodiopinnot on tehty/tekeillä, tutkielma valmistuu seminaarien aikana 9/20-3/21 ajan useita seminareja, palautus 31.5.	Seminaarit, opponointi, tutkielma	Kyllä lv 2020-21



# Lukujärjestys

## – viestintä- ja kieliopinnot 2020-2023

Jakso	Suoritustapa	Aikataulu	
XENX001 Academic Reading for Sport and Health Sciences 3 op	Kontaktiopetus, kolmena pe-la	JKL, HKI useita ryhmiä	Pakollinen kaikille
XRUX005 Svenska för hälsovetare / skriftlig, muntlig 3 op	Kontaktiopetus, kolmena pe-la		Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille
XENX003 Interdisciplinary Communication Skills (for Sport and Health Sciences) 3 op	Kontaktiopetus, kolmena pe-la	JKL, HKI useita ryhmiä	Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille



# Valinnaiset opinnot

- Mikä tahansa yliopistotasoinen opintokokonaisuus (esim. perusopinnot 25 op, moduuli 15 op) mistä yliopistosta tahansa
- Valinta omien uratoiveiden ja kiinnostuksen suunnassa esim.:
  - opetus/koulutustehtävät: aikuiskasvatus/kasvatustiede
  - tutkimustyö: tilastotiede
  - esimiestehtävät: esim. hallintotieteet, henkilöstöjohtaminen, johtaminen
  - järjestötyö: yhteiskuntatieteet, viestintä...
  - eri ikäryhmien parissa toimiminen: gerontologia, kasvatustiede, psykologia...



# Avoimen yliopiston väylähaku

Seuraavan kevään hakutiedot julkaistaan loppusyksystä.  
Maisteriohjelmiin (4 kpl) valitaan keväällä 2021 hakupapereiden perusteella enintään 4 opiskelijaa (soveltuvan yliopistollisen korkeakoulututkinnon sekä avoimen yliopiston väylän opinnot suorittaneet hakijat).

n. kolmen lukukauden opiskelu  
avoimessa yliopistossa  
(Kevät 2021 hakukriteereissä: FT  
vähintään 48 op  
GER, LLT, TER 58 op)

Korkeakoulujen kevään 2021  
yhteishaku Opintopolku.fi:ssa  
17.3. — 31.3.2021  
**Hakuajan loppuun mennessä oltava**  
kaikki väylähaun opintosuoritukset  
rekisterissä.

Opiskelijavalinnan tulokset  
hakupapereiden perusteella ilmoitetaan  
ennen pääsykokeita. (Yhteishaun  
pääsykokeet kesäkuun alussa  
aineistokokeena)





# Väylähaun valintakriteerit kevät 2021

- Opintomenestys
- CV: aikaisempi ammatillinen tai tieteellinen toiminta tai aikaisemmat opinnot, jotka tukevat opintoja tai saavutettavaa asiantuntijuutta
- Hakemuksen perusteluosa
- Aikaisempien opintojen sisältö
- <https://www.jyu.fi/sport/fi/hae-opiskelemaan/maisteriohjelmat/terveystieteet-avoimen-vaylan-vaatimukset>



# Maisterivaiheen opinnot liikuntatieteellisessä tiedekunnassa 120 op

- Haku korkeakoulujen kevään yhteishaussa valintakokeen tai avoimen yliopiston väylän kautta
- Hakijatilastoja <https://www.jyu.fi/fi/hakijalle/nain-haet/valintakokeet>
- Maisteritutkinnon opetussuunnitelmat <https://opinto-opas.jyu.fi/2020/fi/ltk/>
  - / suoritustapa kohdasta voi arvioida kontaktiopetuksen määrän



# TtM-tutkinnon työmahdollisuuksia

Sijoittumiseen vaikuttavat valinnaiset opinnot ja oma suuntautuneisuus

<https://toissa.fi/> sivustolta voi hakea pääaineittain valmistuneiden työtehtäviä

Esim.

- / Kansanterveys- ja liikuntajärjestöjen suunnittelu ja kehitystehtävät
- / Esimies- ja hallintotehtävät
- / Julkisen sektorin asiantuntijatehtävät: terveyden edistäminen, liikuntahallinto
- / Tutkimustyö
- / Opetus- ja koulutustehtävät (tarvitaan pedagogisia opintoja 60 op)
- / Kehitystyö ja erilaiset projektit
- / Yrittäjyys, yritykset esim. hyvinvointipalveluala
- / Kansainväliset asiantuntijatehtävät esim. alan organisaatioissa
- / Terveys-aiheinen sisällöntuotanto mediassa