



Terveystieteiden opiskelu

JYU:n terveystieteiden maisteriohjelman tähtäville
(aiempi amk-tutkinto)

Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto



Terveystieteiden opinnot JYU:n terveystieteiden maisteriohjelmaan tähtääville (aiempi amk-tutkinto)

- Neljä maisteriohjelmaa
 - Fysioterapia
 - Gerontologia
 - Liikuntalääketiede
 - Terveyskasvatus
- Avoimen yliopiston opinnoilla voit
 - / edistää tutkinnon suorittamista
 - / vahvistaa opiskeluvalmiuksia
 - / harjaantua valintakokeita varten
 - / hakea väylähaun kautta kun riittävä määrä opintoja on tehty



Jyväskylän avoimen yliopiston opintotarjonta (opetussuunnitelma 2020-2024)

- Terveystieteiden metodiopinnot 19 op
- Eri maisteriohjelmien (pääaineiden) täydentävät sisältöopinnot
 - Gerontologia 19 op
 - Terveyskasvatus 29 op
 - Liikuntalääketiede 24-26 op
 - Fysioterapia, asiantuntijakoulutus valinnaisia opintoja 0-15 op
 - Fysioterapia, terveystieteiden opettajakoulutus valinnaisia opintoja 0-12 op + aikuiskasvatustieteen tai kasvatustieteen perusopintokokonaisuus
- Kieli- ja viestintäopinnot 3-6 op
- Valinnaiset opinnot

1 op vastaa noin 27 työtuntia

Lukujärjestys 2022-23

Kts tarkemmin opinto-oppaasta
[Terveystieteet – Avoin yliopisto –
Jyväskylän yliopiston opinto-oppas \(jyu.fi\)](#)



Opintojakso	Aikataulu	Suoritustapa
LTKY014 2 op Tiedonhankintamenetelmät ja tieteellisen kirjoittamisen perusteet Suositellaan opintojen alkuun, antaa valmiuksia opintoja varten, vaikka ei sisälly tutkintoon	Useita ryhmiä lukuvuoden aikana	Verkkokurssi ja reaaliaikainen verkko- opetus
LTKY1012 3 op Laadullisen tutkimustiedon analysointi ja arviointi	Verkkokurssi syksyllä ja kaksi keväällä, sisältää 3 harjoituskertaa Zoom-ympäristössä	Verkkokurssi
LTKY1011 5 op Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien perusteet	Verkkokurssi syksyllä ja keväällä, sisältää ohjauskertoja Zoom-ympäristössä	Verkkokurssi
KTEY008 3 op Epidemiologian perusteet	Verkkoluennot, verkkotentti Tammi-helmikuu 2023 (mahdollisesti kesäryhmä)	Verkkoluennot ja verkkotentti
KTEA018 3 op Näyttöön perustuva terveydenhuolto	Verkkoluennot, seminaarit (3 iltaa) ja verkkotentti Syksyllä ja keväällä	Reaaliaikainen verkko- opetus ja verkkotentti
LTKY002 3 op Tieteellisen toiminnan perusteet (tai korvaava YFIY100 5 op Tieteenteoria)	Verkkoluennot zoom-ympäristössä 21.-22.4. (YFIY100 oppimistehtävä ympäri vuoden)	LTKY002 Reaali-aikainen verkko-opetus ja tehtävä (YFIY100 oppimistehtävä)

Lukujärjestys: pääaineen sisältöopinnot lukuvuosi 2022-2023

Jakso	Maisteriohjelma	Aikataulu	Suoritustapa
KTEY005 3 op Terveysalan hallinto ja päätöksenteko	Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia	Syksy: verkkoluennot Zoom-ympäristössä 12.-14.10., kevät: luentotalenne	Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti
LTKY1005 5 op liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänkulussa KTEA012 3 op Urheilijan terveys LLTY011 4 op Ravitseminen ja liikunta TTIP1005 2 op Ravitseminen, terveys ja liikunta	<u>Liikuntalääketiede</u> LTKY1005 myös fysioterapia valinnainen	LTKY1005 oppimistehtävä ja verkkotentti useampi mahdollisuus lukuvuoden aikana KTEA012 verkkotentti syksyllä yksi ilmoittautumismahdollisuus, keväällä kaksi mahdollisuutta LLTY011 verkkotentti mahdollisuuksia useampi lukuvuoden aikana TTIP1005 vuoden 2023 alussa (järjestetään vain kerran lukuvuoden aikana)	LTKY1005 Verkkoluennot (tallenteet) +verkkotentti+tehtävä, KTEA012 verkkoluennot (tallenteet) ja verkkotentti LLTY011 verkkoluennot (tallenteet) ja verkkotentti TTIP1005 verkkotyöskentely, tehtävä
TTIP1003 4 op Vanheneminen ja kansanterveys TTIP1004 2 op Biol. ja fysiologinen vanheneminen KTEA013 4 op liikunta ja vanheneminen	<u>Gerontologia</u> KTEA013 myös fysioterapia valinnainen	TTIP1003 Oppimistehtävä läpi vuoden TTIP1004 Oppimistehtävä läpi vuoden KTEA013 alkuvuosi verkkokurssi (järjestetään vain kerran lukuvuoden aikana)	TTIP1003 Oppimistehtävä TTIP1004 Oppimistehtävä KTEA013 verkkokurssi, sisältää tentin ja oppimistehtäviä
TTIP1002 Terveyden edistäminen 3 op LTKY1003 2 op viestinnän perusteet TTIA1003 3 op Terveysviestintä TTIA1002 6 op Terveyskäyttäytymisen muutosinterventioiden suunnittelu (6 op)	<u>Terveyskasvatus</u> TTIA1002, 1003 myös fysioterapia valinnainen	TTIP1002 useampi ryhmä lukuvuoden aikana LTKY1003 useampi ryhmä lukuvuoden aikana TTIA1001 alkuvuosi 2023 (järjestetään vain kerran vuodessa) TTIA1002 syksy 2023 (järjestetään vain kerran lukuvuoden aikana)	TTIP1002 oppimistehtävä LTKY1003 oppimistehtävä TTIA1003 Verkkokurssi TTIA1002 Verkkokurssi
KTEY016 2 op Tutkielmaseminaarit ja KTEY017 6 op tutkielma	Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia	Kun sisältö ja metodiopinnot on tehty/tekeillä, tutkielma valmistuu seminaarien aikana. Syykuun ja maaliskuun ajan useita seminaarikertoja, palautus 31.5.	Seminaarit, opponointi, tutkielma



Lukujärjestys

– viestintä- ja kieliopinnot 2020-2023

Jakso	Suoritustapa	Aikataulu	
XENX001 Academic Reading for Sport and Health Sciences 3 op	Kontaktiopetusta luokkahuoneessa ja iltoja Zoom-ympäristössä	JKL, HKI, Kokkola useita ryhmiä	Pakollinen kaikille
XRUX005 Svenska för hälsovetare / skriftlig, muntlig 3 op	Kontaktiopetusta luokkahuoneessa ja iltoja Zoom-ympäristössä	JKL syyslukukausi	Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille
XENX003 Interdisciplinary Communication Skills (for Sport and Health Sciences) 3 op	Kontaktiopetusta luokkahuoneessa ja iltoja Zoom-ympäristössä	JKL, HKI, Kokkola useita ryhmiä	Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille

XENX001 osaaminen mahdollisuus osoittaa myös korvaavalla kokeella. Koe järjestetään pari kertaa vuodessa.

Viestintä- ja kieliopintoja järjestetään myös joissakin yhteistyöoppilaitoksissa esim. Etelä-Pohjanmaan Opisto, Joutsenon opisto



Valinnaiset opinnot

- Mikä tahansa yliopistotasoinen opintokokonaisuus (esim. perusopinnot 25 op, moduuli 15 op) mistä yliopistosta tahansa
- Valinta omien uratoiveiden ja kiinnostuksen suunnassa esim.:
 - opetus/koulutustehtävät: aikuiskasvatus/kasvatustiede
 - tutkimustyö: tilastotiede
 - esimiestehtävät: esim. hallintotieteet, henkilöstöjohtaminen, johtaminen
 - järjestötyö: yhteiskuntatieteet, viestintä...
 - eri ikäryhmien parissa toimiminen: gerontologia, kasvatustiede, psykologia...



Muita aihetta sivuavia opintoja

- Terveyden edistämisen ja terveystieteiden perusteet –moduuli 15 op
 - Em opintoja ja lisäksi Terveyden edistämisen ydinosaaminen 3 op
- Henkilöstötyö ja johtaminen sosiaali- ja terveysalalla –moduuli 15-50 op mm.
 - Terveysteknologian mahdollisuudet sote-työssä 5 op
 - Terveystaloustiede 5 op



Avoimen yliopiston väylähaku kevät 2023

Maisteriohjelmiin (LLT, TK, GER, FT (2 linjaa)) valitaan enintään 4 opiskelijaa avoimen yliopiston väylän opinnot suorittaneista hakijoista.

n. kolmen lukukauden opiskelu
avoimessa yliopistossa

Kevät 2023 hakukriteereissä: FT
vähintään 38-48 op, FT ope 48 op

GER 48-58 op

LLT ja TER 50-60 op

Korkeakoulujen kevään 2023
yhteishaku Opintopolku.fi:ssä

**Väylähaussa edellytetyt
opintosuoritukset on oltava
suoritettuna hakuajan loppuun
mennessä**

Valinnasta ilmoitetaan ohjeissa
olevaan päivään mennessä (kevät
2023 22.5.). Yhteishaun
pääsykokeet 1.6. aineistokokeena
(ft ope 24.5.)



Väylähaun valintakriteerit kevät 2023

- Opintomenestys 0-9 p (0 välttävä menestys, 5 hyvä, 9 erinomainen) – painotettu keskiarvo oltava vähintään 3.
- Hakemuksen perusteluosa 500 sanaa (3 kysymystä) 0-9 p
 - Minkälaisia ammatillisia ja/tai asiantuntijuuden kehittämiseen liittyviä tavoitteita sinulla on?
 - Miten perustelet näitä tavoitteita terveystieteiden tieteenalan ja terveyteen/terveysalaan liittyvien ajankohtaisten kysymysten näkökulmista?
 - Miten arvioit terveystieteiden tutkinnon vaikutuksia työllistymismahdollisuuksiisi?
- Aikaisempien opintojen sisältö 0-9 p: kuinka paljon aikaisemmat opinnot tukevat etenemistä ja saavutettavaa asiantuntijuutta haetun tutkinto-ohjelman mukaisissa terveystieteiden maisteriopinnoissa
- <https://www.jyu.fi/sport/fi/hae-opiskelemaan/maisteriohjelmat/terveystieteet-avoimen-vaylan-vaatimukset> tai JYU hakijalle -palvelu



Maisterivaiheen opinnot liikuntatieteellisessä tiedekunnassa 120 op

- Haku korkeakoulujen kevään yhteishaussa valintakokeen tai avoimen yliopiston väylän kautta
- Hakijatilastoja <https://www.jyu.fi/fi/hakijalle/nain-haet/valintakokeet>
- Maisteritutkinnon opetussuunnitelmat
 - / <https://opinto-opas.jyu.fi/2022/fi/ltk/>
 - / suoritustapa kohdasta voi arvioida kontaktiopetuksen määrän



TtM-tutkinnon työmahdollisuuksia

Sijoittumiseen vaikuttavat valinnaiset opinnot ja oma suuntautuneisuus

<https://toissa.fi/> sivustolta voi hakea pääaineittain valmistuneiden työtehtäviä

Esim.

- / Kansanterveys- ja liikuntajärjestöjen suunnittelu ja kehitystehtävät
- / Esimies- ja hallintotehtävät
- / Julkisen sektorin asiantuntijatehtävät: terveyden edistäminen, liikuntahallinto
- / Tutkimustyö
- / Opetus- ja koulutustehtävät (tarvitaan pedagogisia opintoja 60 op)
- / Kehitystyö ja erilaiset projektit
- / Yrittäjyys, yritykset esim. hyvinvointipalveluala
- / Kansainväliset asiantuntijatehtävät esim. alan organisaatioissa
- / Terveys-aiheinen sisällöntuotanto mediassa