



Terveystieteiden opiskelu

JYU:n terveystieteiden maisteriohjelman tähtääville
(aiempi amk-tutkinto)

Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto



Terveystieteiden opinnot JYU:n terveystieteiden maisteriohjelmaan tähtääville (aiempi amk-tutkinto)

- Neljä maisteriohjelmaa
 - Fysioterapia
 - Gerontologia
 - Liikuntalääketiede
 - Terveyskasvatus
- Avoimen yliopiston opinnoilla voit
 - / edistää tutkinnon suorittamista
 - / vahvistaa opiskeluvalmiuksia
 - / harjaantua valintakokeita varten
 - / hakea väylähaun kautta kun riittävä määrä opintoja on tehty



Jyväskylän avoimen yliopiston opintotarjonta (opetussuunnitelma 2020-2023)

- Terveystieteiden metodiopinnot 19 op
- Eri maisteriohjelmien (pääaineiden) täydentävät sisältöopinnot
 - Gerontologia 19 op
 - Terveyskasvatus 29 op
 - Liikuntalääketiede 24-26 op
 - Fysioterapia, asiantuntijakoulutus valinnaisia opintoja 0-15 op
 - Fysioterapia, terveystieteiden opettajakoulutus valinnaisia opintoja 0-12 op + aikuiskasvatustieteen tai kasvatustieteen perusopintokokonaisuus
- Kieli- ja viestintäopinnot 3-6 op
- Valinnaiset opinnot

1 op vastaa noin 27 työtuntia

Lukujärjestys 2021-22

Katso tarkemmin opinto-oppaasta:
<https://www.avoin.jyu.fi/fi/opintotarjonta/liikunta-ja-terveystieteet/terveystieteet/maisteriohjelmat>



| Opintojakso | Aikataulu | Suoritustapa | Etäopiskelu- mahdollisuus |
|---|---|--|------------------------------|
| Perehdytys / ohjaus | opinto-oppaassa tiedot kohdassa "näin aloitat" | vapaaehtoinen | Kyllä |
| LTKY014 2 op Tiedonhankintamenetelmät ja tieteellisen kirjoittamisen perusteet Suositellaan opintojen alkuun, antaa valmiuksia opintoja varten, vaikka ei sisälly tutkintoon | Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkokurssi Useita ryhmiä lukuvuoden aikana | Verkkokurssi ja reaaliaikainen verkko- opetus | Kyllä |
| LTKY1012 3 op Laadullisen tutkimustiedon analysointi ja arviointi | Verkkokurssi 25.10.-4.12. ilmoitetaan 7.9. alkaen Verkkokurssi 10.1.-19.2.. ilmoitetaan 23.11. alkaen | verkkokurssi | Kyllä |
| LTKY1011 5 op Kvantitatiivisten tutkimusmenetelmien perusteet | Verkkokurssi 6.9.-31.12., ilmoitetaan 15.9. asti Verkkokurssi 31.1.-18.4. ilmoitetaan 17.12. alkaen | Verkkokurssi | Kyllä |
| KTEY008 3 op Epidemiologian perusteet | Verkkoluennot, verkkotentti 10.3. uusinta 31.3. ilmoitetaan 27.11.-10.1. | Verkkoluennot ja verkkotentti | Kyllä |
| KTEA018 3 op Näyttöön perustuva terveydenhuolto | Verkkoluennot, seminaarit (3 iltaa) ja verkkotentti Syksy: tentit 4.11. ja 25.11. Ilmoitetaan 23.8.-6.10. Kevät: tentit 21.4. ja 12.5. Ilmoitetaan 17.12.-30.1. | Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti | Kyllä |
| LTKY002 3 op Tieteellisen toiminnan perusteet (tai korvaava YFIY100 5 op Tieteenteoria) | LTKY1003 Luennot 22.4.-23.4. Helsinki, ilmoitetaan 1.1.-14.2. (YFIY100 oppimistehtävä ympäri vuoden) | LTKY1003 Reaali- aikainen verkko- opetus ja tehtävä (YFIY100 oppimistehtävä) | YFIY100 kyllä |

Lukujärjestys: pääaineen sisältöopinnot lukuvuosi 2021-2022

| Jakso | Maisteriohjelma | Aikataulu | Suoritustapa | Etäopiskelu- mahdollisuus |
|---|--|---|--|--|
| KTEY005 3 op Terveysalan hallinto ja päätöksenteko | Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia | Syksy: Ilmoittaudu 20.8.-4.10. Reaaliaikaiset verkkoluennot 13.-15.10. ZoomVerkkotentti 9.11. ja uusinta 13.12. Kevät: ilmoittaudu 17.12.-30.1., luentotallenteet ja verkkotentti 8.3., uusinta 26.4.. | Reaaliaikainen verkko-opetus ja verkkotentti | Kyllä |
| LTKY1005 5 op liikunta, terveys ja hyvinvointi elämänsäkulussa KTEA012 3 op Urheilijan terveys LLTY011 4 op Ravitseminen ja liikunta TTIP1005 2 op Ravitseminen, terveys ja liikunta | Liikuntalääketiede LTKY1005 myös fysioterapia valinnainen | LTKY1005 oppimistehtävä ja verkkotentti useampi mahdollisuus lukuvuoden aikana KTEA012 verkkotentti 16.11., uusinta 14.12., ilmoittaudu 13.9.-27.10., verkkotentti 22.3. 19.4. ilmoittaudu 17.1.-2.3. LLTY011 verkkotentti mahdollisuuksia useampi lukuvuoden aikana TTIP1005 ilmoittaudu 26.11.-9.1., verkkotyöskentely 24.1.-13.3. | LTKY1005 Verkkoluennot +tentti+tehtävä, KTEA012 verkkoluennot ja tentti LLTY011 tentti, TTIP1005 verkkotyöskentely, tehtävä | LTKY1005 kyllä KTEA012 kyllä LLTY011 kyllä TTIP1005 kyllä |
| TTIP1003 4 op Vanheneminen ja kansanterveys TTIP1004 2 op Biol. ja fysiologinen vanheneminen KTEA013 4 op liikunta ja vanheneminen | Gerontologia KTEA013 myös fysioterapia valinnainen | TTIP1003 Oppimistehtävä ilmoittaudu 1.10.-31.1. myöhempi ryhmä tulossa TTIP1004 Oppimistehtävä useampi mahdollisuus lukuvuoden aikana KTEA013 ilmoittautuminen 3.12.-15.1. verkkokurssi 16.1.-31.3. | TTIP1003 Oppimistehtävä TTIP1004 Oppimistehtävä KTEA013 verkkokurssi, sisältää tentin ja oppimistehtäviä | TTIP1003 Kyllä TTIP1004 Kyllä KTEA013 kyllä |
| TTIP1002 Terveiden edistäminen 3 op LTKY1003 2 op viestinnän perusteet TTIA1003 3 op Terveysviestintä TTIA1002 6 op Terveyskäyttäytymisen muutosinterventioiden suunnittelu (6 op) | Terveyskasvatus TTIA1002, 1003 myös fysioterapia valinnainen | TTIP1002 useampi ryhmä lukuvuoden aikana LTKY1003 useampi ryhmä lukuvuoden aikana TTIA1001 ilmoittaudu 24.11.-9.1., verkkokurssi 10.1.-18.2. + seminaarit viikolla 12 TTIA1002 ilmoittaudu 29.8.-15.10. verkkotyöskentely 15.10.-28.2.2020, zoom tapaamisia 1.2. ja 14.2. | TTIP1002 oppimistehtävä LTKY1003 oppimistehtävä TTIA1003 Verkkokurssi TTIA1002 Verkkokurssi | TTIP1002 kyllä LTKY1003 kyllä LTKY1003 kyllä TTIA1001 kyllä TTIA1002 kyllä |
| KTEY016 2 op Tutkielmaseminaarit ja KTEY017 6 op tutkielma | Liikuntalääketiede Terveyskasvatus Gerontologia | Kun sisältö ja metodiopinnot on tehty/tekeillä, tutkielma valmistuu seminaarien aikana 9/21-3/22 ajan useita seminareja, palautus 31.5. | Seminaarit, opponointi, tutkielma | Kyllä lv 2021-22 |



Lukujärjestys

– viestintä- ja kieliopinnot 2020-2023

| Jakso | Suoritustapa | Aikataulu | |
|---|-------------------------------|------------------------|--|
| XENX001 Academic Reading for Sport and Health Sciences 3 op | Kontaktiopetus, kolmena pe-la | JKL, HKI useita ryhmiä | Pakollinen kaikille |
| XRUX005 Svenska för hälsovetare / skriftlig, muntlig 3 op | Kontaktiopetus, kolmena pe-la | | Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille |
| XENX003 Interdisciplinary Communication Skills (for Sport and Health Sciences) 3 op | Kontaktiopetus, kolmena pe-la | JKL, HKI useita ryhmiä | Pakollinen opistoasteen tutkinnon suorittaneille |



Valinnaiset opinnot

- Mikä tahansa yliopistotasoinen opintokokonaisuus (esim. perusopinnot 25 op, moduuli 15 op) mistä yliopistosta tahansa
- Valinta omien uratoiveiden ja kiinnostuksen suunnassa esim.:
 - opetus/koulutustehtävät: aikuiskasvatus/kasvatustiede
 - tutkimustyö: tilastotiede
 - esimiestehtävät: esim. hallintotieteet, henkilöstöjohtaminen, johtaminen
 - järjestötyö: yhteiskuntatieteet, viestintä...
 - eri ikäryhmien parissa toimiminen: gerontologia, kasvatustiede, psykologia...



Muita aihetta sivuavia opintoja

- Terveyden edistämisen ja terveystieteiden perusteet –moduuli 15 op
 - Em opintoja ja lisäksi Terveyden edistämisen ydinosaaminen 3 op
- Henkilöstötyö ja johtaminen sosiaali- ja terveysalalla –moduuli 15-50 op mm.
 - Terveysteknologian mahdollisuudet sote-työssä 5 op
 - Terveystaloustiede 5 op



Avoimen yliopiston väylähaku

(kevään 2022 tiedot tulevat opintopolkuun marraskuussa)

Maisteriohjelmiin (4 kpl) valitaan keväällä 2022 hakupapereiden perusteella enintään 4 opiskelijaa (soveltuvan yliopistollisen korkeakoulututkinnon sekä avoimen yliopiston väylän opinnot suorittaneet hakijat).

n. kolmen lukukauden opiskelu
avoimessa yliopistossa
(Kevät 2021 hakukriteereissä: FT
vähintään 48 op
GER, LLT, TER 58 op)

Korkeakoulujen kevään 2022
yhteishaku Opintopolku.fi:ssä
**Väylähaussa edellytetyt
opintosuoritukset on oltava
rekisterissä hakuajan loppuun
mennessä oltava (tarkista tieto
hakutiedoista)**

Opiskelijavalinnan tulokset
hakupapereiden perusteella
ilmoitetaan ennen pääsykokeita.
(Yhteishaun pääsykokeet
kesäkuun alussa aineistokokeena)



Väylähaun valintakriteerit kevät 2021

- Opintomenestys
- CV: aikaisempi ammatillinen tai tieteellinen toiminta tai aikaisemmat opinnot, jotka tukevat opintoja tai saavutettavaa asiantuntijuutta
- Hakemuksen perusteluosa
- Aikaisempien opintojen sisältö
- <https://www.jyu.fi/sport/fi/hae-opiskelemaan/maisteriohjelmat/terveystieteet-avoimen-vaylan-vaatimukset>



Maisterivaiheen opinnot liikuntatieteellisessä tiedekunnassa 120 op

- Haku korkeakoulujen kevään yhteishaussa valintakokeen tai avoimen yliopiston väylän kautta
- Hakijatilastoja <https://www.jyu.fi/fi/hakijalle/nain-haet/valintakokeet>
- Maisteritutkinnon opetussuunnitelmat <https://opinto-opas.jyu.fi/2020/fi/ltk/>
 - / suoritustapa kohdasta voi arvioida kontaktiopetuksen määrän



TtM-tutkinnon työmahdollisuuksia

Sijoittumiseen vaikuttavat valinnaiset opinnot ja oma suuntautuneisuus

<https://toissa.fi/> sivustolta voi hakea pääaineittain valmistuneiden työtehtäviä

Esim.

- / Kansanterveys- ja liikuntajärjestöjen suunnittelu ja kehitystehtävät
- / Esimies- ja hallintotehtävät
- / Julkisen sektorin asiantuntijatehtävät: terveyden edistäminen, liikuntahallinto
- / Tutkimustyö
- / Opetus- ja koulutustehtävät (tarvitaan pedagogisia opintoja 60 op)
- / Kehitystyö ja erilaiset projektit
- / Yrittäjyys, yritykset esim. hyvinvointipalveluala
- / Kansainväliset asiantuntijatehtävät esim. alan organisaatioissa
- / Terveys-aiheinen sisällöntuotanto mediassa