

# LIIKUNTAPSYKOLOGIAN AINEOPINNOT 2020-2023

Opintojakso	Laajuus	Suoritustapa
LPSA1001 Psyykinen valmennus 2	5 op	Lähiopetus ja oppimistehtävä
LPSA1002 Ryhmäilmiöt liikunnassa 2	5 op	Oppimistehtävä
LPSA 1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa 2	5 op	Verkko-opetus ja verkkotentti
LPSA 1004 Johtajuus ja vastuunotto liikunnassa	5 op	Verkkotentti tai oppimistehtävä
LPSA1005 Liikunnan kehitypsykologia	5 op	Oppimistehtävä
LPSA1006 Liikunta ja käyttäytymisen muutos	5 op	Oppimistehtävä
LPSA1007 Motivoiva vuorovaikutus liikunnanohjauksessa	5 op	Oppimistehtävä