

**LIIKUNTAPSYKOLOGIAN PERUSOPINNOT
LUKUVUOSINA 2018-2020**

LPSY1001 Liikuntapsykologian perusteet, 2op

LPSP1002 Liikuntapsykologian perusteet 2, 3op

LPSP1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa, 5op

LPSP300 Johdatus urheiluvalmennuksen psykologiaan, 2op

LPSP305 Urheiluvalmennuksen psykologia 2, 3op

LPSP303 Ryhmäilmiöt urheiluvalmennuksessa, 2op

LPSP304 Ryhmädynaamiset ilmiöt 2, 3op

LPSP306 Fyysisen aktiivisuuden ja liikuntamotivaation edistäminen, 5op



**LIIKUNTAPSYKOLOGIAN PERUSOPINNOT
LUKUVUOSINA 2020-2023**

LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet, 5op,
verkkotentti

LPSP1003 Tunne- ja vuorovaikutustaidot liikunnassa,
5op,
lähiopetus + oppimistehtävä

LPSP1005 Psykkinen valmennus 1, 5op,
verkkotentti

LPSP1006 Ryhmäilmiöt liikunnassa 1, 5op,
verkkotentti tai oppimistehtävä

LTKY1006 Liikunta- ja terveyskäyttämisen edistäminen, 5op,
oppimistehtävä