

Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen opintokokonaisuuden opetusohjelma lv 2023-2024

Huom. Muutokset aikatauluihin ovat mahdollisia! Tarkista lopulliset aikataulut aina opinto-oppaasta!
Aikatauluja täydennetään jatkuvasti!

Pakolliset opinnot

LTKY4002 Orientaatio liikunta- ja hyvinvointiosaamiseen (1 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus
2/2023	23.1. - 31.8.2023	23.1. - 31.10.2023	31.10.2023
3/2023	1.9. - 30.11.2023	1.9. - 31.12.2023	31.12.2023
4/2023	1.12.2023 - 29.2.2024	1.12.2023 - 31.3.2024	31.3.2024
1/2024	1.3. - 31.5.2024	1.3. - 30.6.2024	30.6.2024
2/2024	1.6. - 31.8.2024	1.6 - 30.9.2024	30.9.2024

LTKY4001 Kehosta mitattava hyvinvointitieto (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus
2022/23	1.8.2022 - 31.7.2023	1.8.2022 - 31.8.2023	31.8.2023
2023/24	1.8.2023 - 31.7.2024	1.8.2023 - 31.8.2024	31.8.2024

LTKH1001 Hyvinvointivalmennus elintapamuutoksen tukemisessa (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus 1	Tehtävän palautus 2
2/2023	23.1. - 31.8.2023	23.1. - 31.12.2023	19.11.2023	31.12.2023
3/2023	1.9. - 30.11.2023	1.9. - 15.3.2024	15.2.2024	15.3.2024
4/2023	1.12.2023 - 29.2.2024	1.12.2023 - 15.6.2024	15.5.2024	15.6.2024
1/2024	1.3. - 31.5.2024	1.3. - 15.9.2024	15.8.2024	15.9.2024
2/2024	1.6. - 31.8.2024	1.6 - 15.12.2024	15.11.2024	15.12.2024

LTKY4003 Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen kehittyminen (1 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus 1
2/2023	23.1. - 31.8.2023	23.1. - 31.10.2023	31.10.2022
3/2023	1.9. - 31.12.2023	1.9.2023 - 31.1.2024	31.1.2024
1/2024	1.1. - 31.8.2024	1.1. - 30.9.2024	30.9.2024

Valinnaiset opintojaksot

LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämäkulussa (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti 1	Tentti 2	Keskustelutehtävät	Tehtävän palautus
2/2023	20.3. - 3.5.2023	20.3. - 20.8.2023	13.6.2023	15.8.2023	12.6 - 27.6.2023	viimeistään 6.8.2023
3/2023	1.8. - 14.9.2023	1.8. - 19.11.2023	17.10.2023	14.11.2023	16.10. - 29.10.2023	viimeistään 29.10.2023
4/2023	23.10. - 6.12.2023	23.10. - 11.2.2023	9.1.2024	6.2.2024	8.1. - 21.1.2024	viimeistään 21.1.2024
1/2024	18.12.2023 - 31.1.2024	18.12.2023 - 7.4.2024	5.3.2024	2.4.2024	4.3. - 17.3.2024	viimeistään 17.3.2024
2/2024	18.3. - 1.5.2024	18.3. - 18.8.2024	4.6.2024	13.8.2024	3.6. - 16.6.2024	viimeistään 16.6.2024

LBIP1015 Fysiologian perusteet (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	
1/2023	1.4-15.5.2023	1.4.-22.8.2023	
2/2023	1.6. - 31.8.2023	1.6. - 31.10.2023	
3/2023	1.9. - 30.11.2023	1.9.2023 - 31.1.2024	Opintojakson tentit tulisi suorittaa vapaasti opinto-oikeusajan sisällä
4/2023	1.12.2023 - 29.2.2024	1.12.2023 - 30.3.2024	
1/2024	1.3. - 31.5.2024	1.3. - 31.8.2024	
2/2024	1.6. - 31.8.2024	1.6 - 30.10.2024	

LBIP1013 Kuormitusfysiologian luennot (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Verkkoluennot	Lähiopettus	Tentti	Tentti (uusinta)
3/2023	1.8. - 30.9.2023	11.10 - 14.12.2023	27.10 - 3.11.2023		16.11.2023	14.12.2023

1/2024	1.12.2023 - 22.1.2024	5.2.2024 - 18.4.2024	21. - 22.2.2024	8. - 9.3.2024	21.3.2024	18.4.2024
2/2024	1.2 - 18.3.2024	1.4. - 6.6.2024	17. - 25.4.2024		7.5.2024	11.6.2024

LNL1003 Lasten ja nuorten liikunta ja terveys (4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti	Tentti (uusinta)	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
/2023	13.4. - 31.10.2023	13.4.-12.12.2023				
1/2024	1.12.2023 - 31.3.2024	1.12.2023 - 30.6.2024	Tutustu tentti- ja oppimistehtävien palautuspäivämääriin ilmoittautumisen yhteydessä			
2/2024	1.4.31.8.2024	1.4.31.10.2024				

TGEP1006 Fyysinen toimintakyky, liikunta ja vanheneminen (4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus
1/2023	1.2.2023 - 31.8.2023	1.2.2023 - 31.12.2023	31.12.2023
2/2023	1.9.2023 - 31.1.2024	1.9.2023 - 31.3.2024	31.3.2024
1/2024	1.2. - 31.7.2024	1.2. - 30.9.2024	30.9.2024

KTEA012 Urheilijan terveys (4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti 1	Tentti 2
2/2023	1.8. - 14.9.2023	1.8. - 12.11.2023	5.10.2023	7.11.2023
1/2024	19.2 - 3.4.2024	19.2. - 26.5.2024	23.4.2024	21.5.2024

LLTY011 Ravitseminen ja liikunta (luentokurssi) (3–4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti 1	Tentti 2	Tentti 3	Tentti 4
2/2023	1.5. - 1.11.2023	1.5.2023 - 6.2.2024	8.8.2023	3.10.2023	12.12.2023	6.2.2024
1/2024	1.12.2023 - 30.6.2024	1.12.2023 - 6.8.2024	6.2.2024	9.4.2024	28.5.2024	6.8.2024

TTIP1002 Terveyden edistäminen (3–4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1/2023	23.1. - 31.8.2023	23.2.2023 - 12.11.2023	30.9.2023	12.11.2023
2/2023	1.9.2023 - 31.3.2024	1.9.2023 - 31.5.2024		

LTKY1006 Liikunta- ja terveystyöskäyttyymisen edistäminen (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
2/2023	1.5. - 30.8.2023	1.5. - 17.12.2023	29.10.2023	17.12.2023
3/2023	1.7. - 30.9.2023	1.7. - 31.12.2023	26.11.2023	31.12.2023
4/2023	1.10. - 31.12.2023	1.10.2023 - 31.3.2024	26.2.2024	31.3.2024
1/2024	1.1. - 31.3.2024	1.1. - 30.6.2024	26.5.2024	30.6.2024
2/2024	1.4. - 30.6.2024	1.4. - 30.9.2024	26.8.2024	30.9.2024
3/2024	1.7. - 30.9.2024	1.7. - 31.12.2024	26.11.2024	31.12.2024

LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Verkkotentti	Verkkotentti 2	Verkkotentti 3
3/2023	1.4.-15.5.2023	1.4.2023 - 17.9.2023	Viikko 21 22.-28.5.2023	Viikko 29 17.-23.7.2023	Viikko 37 11.-17.9.2023
4/2023	27.5.-10.7.2023	27.5.2023 - 12.11.2023	Viikko 29 17.-23.7.2023	Viikko 37 11.-17.9.2023	Viikko 45 6.-12.11.2023
5/2023	11.7. - 31.10.2023	11.7.2023 - 31.1.2024	1.8.2023 - 31.1. 2024		
1/2024	1.11.2023 - 29.2.2024	1.11.2023 - 31.5.2024	1.12.2023 - 31.5.2024		
2/2024	1.3. - 30.6.2024	1.3. - 30.9.2024	1.3. - 30.9.2024		
3/2024	1.7. - 31.10.2024	1.7.2024 - 31.2.2025	1.8.2024 - 31.1.2025		

LPEY1002 Liikunnan ja urheilun pedagogiikka (3 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
2/2023	6.2.2023-31.8.2023	6.2.2023 - 12.11.2023	30.9.2023	12.11.2023

Jatkuu myös lv 23/24. Aikataulut päivitetään mahdollisimman pian!

TIEP1830 Johdatus robotiikkaan (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus
2/2023	6.2.2023 - 31.7.2023	6.2.2023 - 31.8.2023	viimeistään 31.8.2023

Jatkuu myös lv 23/24. Aikataulut päivitetään mahdollisimman pian!

TIEP2000 Tekoilyn perusteita ja sovelluksia (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus
2/2023	6.2.2023 - 31.7.2023	6.2.2023 - 31.8.2023	viimeistään 31.8.2023

Jatkuu myös lv 23/24. Aikataulut päivitetään mahdollisimman pian!

LTKY4004 Kehosta mitattavan hyvinvointitiedon analyysi ja tulkinta (3 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
2/2023	23.1.2023 - 31.8.2023	23.1.2023 - 9.11.2023	9.10.2023	9.11.2023
3/2023	1.9. - 30.11.2023	1.9.2023 - 29.2.2024	31.1.2024	29.2.2024
4/2023	1.12.2023 - 29.2.2024	1.12.2023 - 31.5.2024	30.4.2024	31.5.2024
1/2024	1.3. - 31.5.2024	1.3. - 31.8.2024	31.7.2024	31.8.2024
2/2024	1.6. - 31.8.2024	1.6. - 30.9.2024	31.10.2024	30.11.2024

JSBY7110 Digimarkkinointia käytännössä (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus
3/2023	1.5.2023 - 31.8.2023	1.5.2023 - 30.9.2023	viimeistään 30.9.2023

Jatkuu myös lv 23/24. Aikataulut päivitetään mahdollisimman pian!

YTTP1140 Yrittäjyyden perusteet (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
3/2023	23.1.2023 - 22.5.2023	23.1.2023 - 31.8.2023	31.7.2023	31.8.2023

Jatkuu myös lv 23/24. Aikataulut päivitetään mahdollisimman pian!