

Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen opintokokonaisuuden opetusohjelma lv 2022-2023

Huom. Muutokset kevään aikatauluihin ovat mahdollisia! Tarkista lopulliset aikataulut aina opinto-oppaasta!
Aikatauluja täydennetään jatkuvasti!

Pakolliset opinnot

LTKY4002 Orientaatio liikunta- ja hyvinvointiosaamiseen (1 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus 1	Tehtävän täydennys
syksy	15.8.2022 - 22.1.2023	15.8.2022 - 22.3.2023	22.2.2023	22.3.2023
kevät	23.1.2023 - 31.8.2023	23.1.2023 - 31.10.2023	31.9.2023	31.10.2023

LTKY4001 Kehosta mitattava hyvinvointitieto (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävien palautus
	1.8.2022 - 31.7.2023	1.8.2022 - 31.8.2023	31.8.2023

LTKH1001 Hyvinvointivalmennus elintapamuutoksen tukemisessa (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus 1	Tehtävän täydennys
syksy	15.8.2022 - 22.1.2023	15.8.2022 - 16.4.2023	28.2.2023	16.4.2023
kevät	23.1.2023 - 31.8.2023	23.1.2023 - 31.12.2023	19.11.2023	31.12.2023

LTKY4003 Liikunta- ja hyvinvointiosaamisen kehittyminen (1 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus 1	Tehtävän täydennys
syksy	15.9.2022 - 22.1.2023	15.9.2022 - 22.3.2023	22.2.2023	22.3.2023
kevät	23.1.2023 - 31.8.2023	23.1.2023 - 31.10.2023	31.9.2023	31.10.2022

Valinnaiset opintojaksot

LTKY1005 Liikunta, terveys ja hyvinvointi elämäkulussa (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti	Tentti (uusinta)	Keskustelutehtävät	Tehtävän palautus 1
1	1.8.2022 - 14.9.2022	1.8.2022 - 27.11.2022	25.10.2022	22.11.2022	24.10 - 6.11.2022	viimeistään 6.11.2022
2	3.10.2022 - 16.11.2022	3.10.2022 - 5.2.2022	3.1.2023	31.1.2023	2.1 - 15.1.2023	viimeistään 15.1.2023
3	6.2.2023 - 22.3.2023	6.2.2023 - 28.5.2023	17.4.2023	23.5.2023	24.4 - 7.5.2023	viimeistään 7.5.2023
4	20.3.2023-5.2023	20.3.2023 - 20.8.2023	13.6.2023	15.8.2023	12.6 - 27.6.2023	viimeistään 6.8.2023

LBIP1015 Fysiologian perusteet (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti	Tentti (uusinta)
1	1.7.2022 - 14.8.2022	1.7.2022 - 8.11.2022	13.9.2022	8.11.2022
2	22.8.2022 - 5.10.2022	22.8.2022 - 10.1.2023	8.11.2022	10.1.2023
3	1.12.2022 - 14.1.2023	1.12.2022 - 18.4.2023	14.2.2023	18.4.2023
4	1.4-15.5.2023	1.4.-22.8.2023	6.6.2023	22.8.2023

LBIP1013 Kuormitusfysiologian luennot (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Verkkoluennot	Lähiopetus	Tentti	Tentti (uusinta)
1	19.8.2022 - 3.10.2022	17.10.2022-12.1.2023	1.11. - 10.11.2022		24.11.2022	12.1.2023
2	16.9.2022 - 31.10.2022	14.11.2022-9.2.2023	30.11. - 8.12.2022		20.12.2022	9.2.2023
3	8.12.2022 - 22.1.2023	6.2.2023 - 20.4.2023	22-23.2.2023	10.3-11.3.2023	23.3.2023	20.4.2023
4	5.2.2023 - 22.3.2023	5.4.2023-15.6.2023	19.4 - 16.4.2023		11.5.2023	15.6.2023

LNL1003 Lasten ja nuorten liikunta ja terveys (4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti	Tentti (uusinta)	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
syksy	8.8.2022 - 21.9.2022	8.8.2022 -	25.10.2022	8.12.2022	25.10.2022	8.10.2022
kevät	6.2.2023 - 22.3.2023	6.2.2023 - 13.6.2023	25.4.2023	13.6.2023	25.4.2023	13.6.2023

TGEP1006 Fyysinen toimintakyky, liikunta ja vanheneminen (4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus
syksy	1.9.2022 - 22.1.2023	1.9.2022 - 15.6.2023	viimeistään 15.6.23
kevät	6.2.2023 - 31.8.2023	6.2.2023 - 31.12.2023	viimeistään 31.12.23

KTEA012 Urheilijan terveys (4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti	Tentti (uusinta)
1	1.8.2022 - 14.9.2022	1.8.2022 - 6.11.2022	4.10.2022	1.11.2022
2	5.12.2022 - 18.1.2023	5.12.2022 - 12.3.2023	7.2.2023	6.3.2023
3	13.3.2023 - 26.4.2023	13.3.2023 - 11.6.2023	16.5.2023	6.6.2023

LLTY011 Ravitseminen ja liikunta (luentokurssi) (3–4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tentti	Tentti (uusinta)
1	3.8.2022 - 16.9.2022	3.8.2022 - 14.12.2022	11.10.2022	13.12.2022
2	1.11.2022 - 15.12.2022	1.11.2022 - 14.3.2023	17.1.2023	14.3.2023
3	9.12.2022 - 31.1.2023	9.12.2022 - 9.5.2023	14.3.2023	9.5.2023
4	1.5.2023 - 14.6.2023	1.5.2023 - 3.10.2023	8.8.2023	3.10.2023

TTIP1002 Terveystietäminen (3–4 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	1.8.2022 - 22.1.2023	1.8.2022 - 16.4.2022	28.2.2022	16.4.2022
2	23.1.2023 - 31.8.2023	23.2.2023 - 12.11.2023	30.9.2023	12.11.2023

LTKY1006 Liikunta- ja terveystietäytymisen edistäminen (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	1.9.2022 - 31.12.2022	1.9.2022 - 16.4.2023	26.2.2023	16.4.2023
2	1.1.2023 - 30.4.2023	1.1.2023 - 20.8.2023	25.6.2023	20.8.2023
3	1.5.2023 - 30.8.2023	1.5.2023 - 17.12.2023	29.10.2023	17.12.2023

LPSP1004 Liikuntapsykologian perusteet (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Verkkotentti	Verkkotentti 2	Verkkotentti 3
1	13.8.2022 -26.9.2022	13.8.2022 - 5.2.2023	Viikko 41 10.-16.10.2022	Viikko 49 5.-11.12.2022	Viikko 5 30.1.-5.2.2023
2	8.10.-21.11.2022	8.10.2022 - 2.4.2023	Viikko 49 5.-11.12.2022	Viikko 5 30.1.-5.2.2023	Viikko 13 27.3.-2.4.2023
3	9.12.2022-22.1.2023	9.12.2022 - 28.5.2023	Viikko 5 30.1.-5.2.2023	Viikko 13 27.3.-2.4.2023	Viikko 21 22.-28.5.2023
4	27.1.-12.3.2023	27.1.2023 - 23.7.2023	Viikko 13 27.3.-2.4.2023	Viikko 21 22.-28.5.2023	Viikko 29 17.-23.7.2023
5	1.4.-15.5.2023	1.4.2023 - 17.9.2023	Viikko 21 22.-28.5.2023	Viikko 29 17.-23.7.2023	Viikko 37 11.-17.9.2023
6	27.5.-10.7.2023	27.5.2023 - 12.11.2023	Viikko 29 17.-23.7.2023	Viikko 37 11.-17.9.2023	Viikko 45 6.-12.11.2023

LPEY1002 Liikunnan ja urheilun pedagogiikka (3 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	1.8.2022-22.1.2023	1.8.2022 - 16.4.2023	28.2.2023	16.4.2023
2	6.2.2023-31.8.2023	6.2.2023 - 12.11.2023	30.9.2023	12.11.2023

TIEP1830 Johdatus robotiikkaan (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	1.8.2022 - 22.1.2023	1.8.2022 - 28.2.2023		
2	6.2.2023 - 31.7.2023	6.2.2023 - 31.8.2023		

TIEP2000 Tekoölyn perusteita ja sovelluksia (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	1.8.2022 - 22.1.2023	1.8.2022 - 28.2.2023		
2	6.2.2023 - 31.7.2023	6.2.2023 - 31.8.2023		

LTKY4004 Kehosta mitattavan hyvinvointitiedon analyysi ja tulkinta (3 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	30.9.2022 - 22.1.2023	30.9.2022 - 26.3.2023	26.2.2023	26.3.2023
2	23.1.2023 - 31.8.2023	23.1.2023 - 9.11.2023	9.10.2023	9.11.2023

JSBY7110 Digimarkkinointia käytännössä (2 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	1.9.2022 - 22.1.2023	1.9.2022 - 28.2.2023		
2				

YTTP1140 Yrittäjyyden perusteet (5 op)

Ryhmä	Ilmoittautumisaika	Suoritusoikeusaika	Tehtävän palautus	Tehtävän täydennys
1	29.7.2022 - 29.11.2022	29.7.2022 - 28.12.2022	30.11.2022	28.12.2022
2	30.11.2022 - 22.1.2023	30.11.2022 - 29.4.2023	1.4.2022	29.4.2022
3	6.2.2023 - 5.6.2023	6.2.2023 - 30.9.2023		
4				